



Einladung



zum 5. Lauf der Regensburger OL Tour 2010

am Samstag, den 11. September 2010

in Altenthann

Der Lauf ist zugleich Wertungslauf für die Deutsche Park Tour 2010

- Ausrichter: OLG Regensburg
- Organisation: Maximilian Ebneith und Birgit Spangenberg
- Wettkampfform: zwei getrennte Sprint-OLs mit Zeitaddition
- WKZ: Sporthalle in Altenthann beim Gemeindezentrum, besetzt ab 13.15 Uhr
- Start: Nordwestlicher Ortsrand ALTENTHANN für beide Bahnen; fliegender Start;
Zeitfenster 14.00 – 15.00 Uhr für Bahn 1 und 15.00 – 16.00 Uhr für Bahn 2;
Zeitabstand zwischen 2 Läufer mindestens 1 Minute;
Entfernung WKZ – Start: ca. 700 Meter
- Ziel: Südwestlicher Ortsrand ALTENTHANN für beide Bahnen;
Entfernung Ziel – WKZ: ca. 350 Meter
- Wettkampfgelände: Wald (80 %) + freies Gelände (20 %),
- Karte: OL Karte „zur alten Thann“ Äquidistanz 5m;
Erstaufnahme 08/07, aktualisiert in Teilen 08/10 durch Alfons Ebneith

Postenbeschreibung auf der Karte eingedruckt, Laserdruck (wasserfest aber nicht reißfest)
- Kategorien: **Deutsche Park Tour:**
D/H -14, D/H 15-18, D/H 19-39, D/H 40-54, D/H 55+
Rahmenkategorie D/H -12

Regensburg OL Tour Lauf:
Bahn A, Bahn B, Bahn C, Bahn D
- Bahnen: alle Kategorien laufen auf der gleichen Bahn, Ausnahme: Starter die sich für die Bahn C und D (ROLT Kategorie C) anmelden

Bahn A und B: Strecke = 2.000 m; 80 Höhenmeter
Bahn C und D: 1.300 m; 40 Höhenmeter
- Maßstab: 1: 5.000
- Kontrollsystem: SI-Chip für alle Bahnen (SI-Chip kann Vorort ausgeliehen werden)

Anmeldungen: bis Mittwoch 08. September 2010 bei:
Birgit Spangenberg Tel.: 09407/30668
mailto: birgit-spangenberg@web.de
unter Angabe von Name, Vorname, Verein, Jahrgang, SI Chip-Nr. und
Kategorie für die Regensburg OL Tour A, B oder C

Ohne Anmeldung: Start möglich, solange der Kartenvorrat reicht!

Startgeld: Bahn A und B : je 2,- €, gesamt 4,- €
Bahn C und D: kostenfrei

Anfahrt: **Von Regensburg aus:** Autobahn Richtung Weiden, nach dem Pfaffensteiner Tunnel rechts ab Richtung Cham, B16, nach ca. 12,5 Km Ausfahrt Bernhardswald, dort Abfahrt, in Bernhardswald rechts halten bis Gemeindezentrum, am Kreisel nach rechts abbiegen Richtung Adlmannstein – Altenthann; durch Adlmannstein durch (Achtung sehr enge Straßenführung!) noch ca. 3 km bis Südrand Altenthann. Dort links abbiegen, am Sportplatz vorbei, gleich danach links runter zum Gemeindezentrum, dort die Sporthalle.

Von Deggendorf aus: Autobahnausfahrt Wörth/Wiesent, gerade aus bis Frauenzell ca. 5 km, danach links ab über Himmelthal und Himmelmühle auf die Staatsstraße Sulzbach a.d.D. und Brennberg. Links abbiegen, dann durch den Ort Forstmühle durch (ca. 3 km) noch ca. 1,0 km weiter. Danach rechts abbiegen nach Altenthann. Am Sportplatz (liegt links) vorbei, gleich danach links runter zum Gemeindezentrum, dort die Sporthalle

Parkmöglichkeiten: Gemeindezentrum oder Sportplatz ca. 100 Meter entfernt

Weitere Infos: keine Duschkmöglichkeiten
Infos und Ergebnisse unter www.ol-regensburg.de

Sonstiges: Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

Raumordnung Start-Ziel- WKZ:

