

**Einladung und Ausschreibung**  
**Bezirksmeisterschaften Oberpfalz im Orientierungslauf und**  
**4. Lauf der Regensburger OL Tour 2019**  
**am Samstag, den 29.6. 2019 in Nittendorf**

- Veranstalter:** Turnbezirk Oberpfalz
- Ausrichter:** OLG Regensburg
- Organisation:** Valteri Kolehmainen, Stephan Schneuwly
- Bahnlegung:** Valteri Kolehmainen
- Auswertung:** Christoph Rohrmeier/Valerio Casanova
- WK Form:** Einzel- Orientierungslauf
- WKZ:** Sportgelände SV Nittendorf, Eichenweg 5; 93152 Nittendorf  
GPS 49.029513, 11.959678; Parken direkt beim Sportheim
- Karte:** „Räuberhöhle“: 1: 10.000, Äquidistanz = 5 m;  
Überarbeitung 2017/2018 Ales Hejna
- Bahnen:**
- |   |                           |
|---|---------------------------|
| Bahn A: DH-18; DH19-; DH35-, H45-               | 4,9 km; 215 Hm; 15 Posten |
| Bahn B: DH-16; D45-; DH55-; DH65-; Offen schwer | 3,2 km; 150 Hm; 10 Posten |
| Bahn C: D/H-14; Offen mittel                    | 2,2 km; 65 Hm; 10 Posten  |
| Bahn D: = D/H-12; Offen kurz                    | 2,1 km; 30 Hm; 10 Posten  |
- Kontrolle:** Sportident (SI Cards und/oder Kompass kann ausgeliehen werden)
- Anmeldung:** Bis Mittwoch, den 26.7.2019 via orienteering online  
<http://orienteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=4282>
- Kontakt:** [olg.regensburg@gmail.com](mailto:olg.regensburg@gmail.com)
- Entfernungen:** WKZ-Start: 250m/ Ziel in der Nähe des WKZ
- Zeitplan:** 13:30 Uhr Öffnung WKZ  
14:00 Uhr Start Landeskader Bayern  
Ab ca. 14:30- 15:00 Start ROLT/ Bezirksmeisterschaften

**Wertungsberechtigung:** Es erfolgt eine getrennte Wertung aller Läufer aus Vereinen des Turnbezirks Oberpfalz für die Bezirksmeisterschaften. Alle übrigen Läufer laufen außer Konkurrenz aber in der ROLT-Wertung.

**Startgebühren:** Bezirksmeisterschaften: Meisterschaftskategorie ab D/H 19- 8 €  
Meisterschaftskategorie bis D/H-18 6 €

Gäste: Bahn A, B, C 4 € Bahn D: 2 €

**Zielschluss/Siegerehrung:** 17:00 Uhr beim Sportheim  
Die ersten Drei jeder Meisterschaftskategorie erhalten Medaillen, die ersten sechs Urkunden.

**Versorgung:** Im Sportheim des SV Nittendorf werden Getränke verkauft

**Duschen/Umkleide:** Es stehen Umkleide- und Duschkmöglichkeiten zur Verfügung

**Weitere Infos:** [www.ol-regensburg.de](http://www.ol-regensburg.de)

Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.